

Hygienekonzept für Innenräume

- Für **Sport/Spiel in Innenräumen** gilt ab sofort die **3-G-Regel**
- Ab einer **Inzidenz von 100** gilt die **3-G-Regel** auch für Sport im Freien

Bei Teilnahme am Training ist ein **Negativ-Nachweis** erforderlich, der unaufgefordert der Trainerin vorzulegen ist und mit **Unterschrift in der TN-Liste bestätigt** wird:

- **Geimpft** (vollständiger Impfschutz ab dem 15. Tag nach der 2. Impfung)
 - **Genesen** (Genesungsnachweis nach § 2 Nr. 5 Co-SchuV)
 - **Getestet** (negativer PCR-Test, max. 48h alt oder negativer Antigen-Test, max. 24h alt)
- **Vorsicht und Eigenverantwortung** sind grundsätzlich weiterhin geboten. Die Teilnahme am Sportbetrieb erfolgt auf eigene Gefahr.
 - **Keine Teilnahme mit Krankheitssymptomen – ohne Ausnahme!** Voraussetzung für die Teilnahme ist die aktuelle bzw. in den letzten 14 Tagen völlige Symptommfreiheit.
 - **Hygieneregeln einhalten:** Vor und nach dem Sport gründlich die Hände waschen und möglichst desinfizieren. Ebenfalls nach dem Gang auf die Toilette.
 - **Distanzregeln einhalten** - es soll ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen anwesenden Personen eingehalten werden.
 - **Kein Körperkontakt** – Sport/Spiel muss kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln und Umarmungen muss verzichtet werden.
 - **Eigene Sportgeräte (z.B. Stöcke) verwenden**, kein Austausch der Geräte untereinander.
 - **Duschen und Umkleieräume bleiben geschlossen**, bitte in Sportkleidung zum Sport kommen.
 - Zur **Nachverfolgung** im Falle einer Infektion müssen dem Verein aktuelle Kontaktdaten vorliegen. Bei jedem Training werden Teilnehmerlisten geführt. Bitte eigenen Stift mitbringen!
 - Bei **Nichteinhaltung der Regeln** ist der Betreffende durch den/die TrainerIn **vom Trainingsbetrieb** auszuschließen.

Dortelweil, 27.08.2021

Der Vorstand